

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Alubia blanca Croquetas de pescado Ensalada Fruta 550 Kcal. 27G · 31P · 50HC	2 Puré de verdura Tortilla de patata con ensalada Fruta 539 Kcal. 35G · 26P · 30HC
5 Crema de espinacas Pechuga de pollo Ensalada lechuga Fruta 573 Kcal. 24G · 30P · 48HC	6 Puré de guisante Tortilla de jamón de york Ensalada de lechuga Fruta 580 Kcal. 28G · 30P · 52HC	7 Brócoli con patata Filete empanado Ensalada Fruta 563 Kcal. 35G · 27P · 35HC	8 Macarrones con tomate Hamburguesa Ensalada de lechuga Fruta 582 Kcal. 30G · 27P · 51HC	9 Potaje de garbanzos Limanda Ensalada de lechuga yogur 575 Kcal. 31G · 24P · 50HC
12 Arroz blanco Albóndigas con tomate Ensalada de lechuga fruta 573 Kcal. 25G · 27P · 60HC	13 Judías verdes con patata Lomo de cerdo en salsa Ensalada Yogur 593 Kcal. 37G · 30P · 35HC	14 Puré de verduras Pollo asado Ensalada Fruta 537 Kcal. 33G · 27P · 33HC	15 Pasta con tomate carne picada Ensalada de lechuga fruta 600 Kcal. 32G · 27P · 51HC	16 Lentejas estofadas pescado Lechuga y tomate Fruta 567 Kcal. 27G · 31P · 50HC
19 Puré de verduras Pollo guisado Ensalada Fruta 535 Kcal. 35G · 25P · 30HC	20 Potaje de garbanzos Croquetas de pescado con ensalada de lechuga Fruta 575 Kcal. 31G · 24P · 50HC	21 Brócoli con patata Filete empanado Ensalada Cola cao 563 Kcal. 35G · 27P · 35HC	Fdo: <i>María Pilar de la Orden Mozo</i> <i>Doctora en Medicina y Cirugía</i> <i>Experta en Nutrición</i> <i>Colegiado nº 9256</i>	

